

Truques para a gestão eficaz das finanças pessoais

Workshops

www.dual.pt



Aprenda a controlar finanças pessoais e a construir estabilidade económica.

Objetivos

Este curso permitirá a cada um dos participantes:

- Reconhecer e alterar mitos sobre o dinheiro;
- Analisar o orçamento familiar, identificando receitas e despesas;
- Planear o orçamento mensal, tendo em conta despesas e crédito atuais e consumos futuros;
- Reconhecer os créditos atuais e a melhor forma de os gerir e amortizar;
- Saber como distribuir os rendimentos e eliminar a dívida;
- Aprender a planear o futuro financeiro individual e da família;
- Implementar estratégias de poupança mensal.

Destinatários

- Pessoas interessadas nestas temáticas.

Recursos/Requisitos

Quando a formação decorrer online através da Plataforma da DUAL, que utiliza a tecnologia ZOOM, com sessões síncronas em videoconferência/webconferência, os formandos necessitam de ter os seguintes equipamentos:

- Portátil/ computador, acesso à internet (utilizar preferencialmente o browser Chrome, Edge ou Firefox), web câmara e auriculares (ou colunas e microfone).

Metodologia

- Exposições de sínteses metodológicas;
- Análise de situações reais e casos concretos;
- Resolução de exercícios e casos práticos;
- Grupos de trabalho com partilha de experiências;
- Brainstorming.

Avaliação

Para a conclusão com sucesso é necessário uma assiduidade mínima de 70% da duração total do curso.

Valor

- 140,00 € por cada participante (os sócios da CCILA têm 10% desconto).

Local e Datas de Realização

Duração: 3 horas

Presencial, nas instalações da DUAL e/ou **Online**, com sessões de formação síncronas, através da plataforma da DUAL que utiliza tecnologia Zoom.

Workshops

Truques para a gestão eficaz das finanças pessoais

Conteúdos

Truques para a gestão eficaz das finanças pessoais

- Conceitos fundamentais (ativos e passivos, património, liberdade financeira, proteção financeira, segurança financeira, independência financeira);
- Como aumentar os rendimentos;
- Como diminuir os gastos;
- Princípios de finanças pessoais;
- Despesas fixas e variáveis;
- Consequências da falta do planeamento financeiro pessoal;
- O valor do dinheiro;
- Poupar ou consumir?
- Lidar com as dívidas;
- Planear o futuro financeiro.

Duração: 3h