

A grey rectangular box with the word "Workshops" in white, bold, sans-serif font.A large orange banner with the text "Speech and Media Training" in white, bold, sans-serif font.

Objetivos

Este curso permitirá a cada um dos participantes:

- ▶ Preparar-se para falar perante uma câmara ou um público, com domínio do conteúdo, da linguagem verbal, para-verbal e não-verbal e, ao mesmo tempo, com autenticidade;
- ▶ Adquirir técnicas eficazes e de aplicação imediata para comunicar em frente a uma câmara ou plateia e lidar com os nervos e a ansiedade.

Destinatários

- ▶ Todas as pessoas que precisam de adquirir competências nesta área.

Coaches

- ▶ **Silke Buss**, Phd
 - Licenciada em Jornalismo
 - Doutorada em Ciências do Teatro e Media
 - Consultora de Comunicação
 - NLP Practitioner
- ▶ **Andreia Félix**
 - Licenciada em Jornalismo
 - Certified Coach, Formadora
 - Consultora de Comunicação
 - NLP Master

Metodologia

Este curso baseia-se em:

- ▶ Exposições de sínteses metodológicas;
- ▶ Resolução de exercícios e casos práticos;
- ▶ Desenvolvimento de um plano de melhoria individual.

Avaliação

Para a conclusão com sucesso é necessário um resultado positivo na avaliação e uma assiduidade mínima de 70% da duração total do curso.

Valor

- ▶ 200,00€ por participante (os sócios da CCILA têm 10% de desconto)

Local e Datas de Realização

- 🕒 Duração: 7 horas
- 📍 Lisboa e Porto

Workshops

Speech and Media Training

Conteúdos

Apresentação e warm-up

Preparação para falar perante uma câmara ou um público

- ▶ Aparência;
- ▶ Mensagens-Chave;
- ▶ Linguagem verbal, não-verbal e para-verbal;
- ▶ Lidar com nervos e ansiedade Desenhar o serviço de comunicação.

Técnicas de comunicação

Exercícios com filmagem, visualização e análise

Conclusão e definição de plano de melhoria individual

Duração 7h (4h teóricas +3h práticas)