

Equipas Multigeracionais

Liderança para a Diversidade de Gerações no Trabalho

Gestão de Pessoas e Desenvolvimento Pessoal

www.dual.pt



Lidere com sucesso equipas compostas por diversas faixas etárias e experiências.

Objetivo Geral

Permitir aos líderes e gestores compreender, gerir e liderar equipas compostas por diferentes gerações, promovendo a colaboração, o respeito pela diversidade etária e a maximização do desempenho coletivo.

Objetivos Específicos

Este curso permitirá a cada um dos participantes:

- Identificar as características e necessidades das diferentes gerações no ambiente de trabalho.
- Compreender os desafios e oportunidades da gestão multigeracional.
- Desenvolver estratégias de comunicação eficazes para lidar com diferentes perfis e expectativas.
- Promover a integração e colaboração entre gerações para alcançar objetivos organizacionais.
- Implementar práticas de liderança inclusiva que valorizem as diferenças e fortaleçam o trabalho em equipa.

Destinatários

- Líderes e gestores de equipas;
- Profissionais de recursos humanos;
- Profissionais com funções de chefia;
- Coordenadores de equipas de trabalho;
- Todos os colaboradores que no desempenho da sua função tenham de trabalhar em equipa.

Recursos/Requisitos

- Quando a formação decorrer online através da Plataforma da DUAL, que utiliza a tecnologia ZOOM, com sessões síncronas em videoconferência/webconferência, os formandos necessitam de ter os seguintes equipamentos:
 - Portátil/ computador, acesso à internet (utilizar preferencialmente o browser Chrome, Edge ou Firefox), web câmara e auriculares (ou colunas e microfone).

Metodologia

Este curso baseia-se em:

- Exposições e sínteses metodológicas;
- Análise de situações reais e casos concretos do dia-a-dia dos participantes;
- Resolução de exercícios e casos práticos para explorar as diferenças e identificar soluções colaborativas;
- Grupos de trabalho com partilha de experiências, com o objetivo de desenvolver estratégias de comunicação e liderança inclusiva;
- Utilização de materiais pedagógicos adaptados à realidade dos formandos;
- Brainstorming;
- Fornecimento de modelos de gestão, checklists de liderança e estratégias de integração geracional;
- Simulações para gerir e ultrapassar impasses ou problemas no trabalho em equipa, seguidas de um debriefing pelo formador.

Avaliação

- Para a conclusão com sucesso é necessário uma assiduidade mínima de 70% da duração total do curso.

Valor

- 350,00 € por cada participante (os sócios da CCILA têm 10% de desconto).

Local e Datas de Realização

 Duração: 18 horas

 **Presencial**, nas instalações da DUAL e/ou **Online**, com sessões de formação síncronas, através da plataforma da DUAL que utiliza tecnologia Zoom.

Gestão de Pessoas e Desenvolvimento Pessoal

Equipas Multigeracionais: Liderança para a Diversidade de Gerações no Trabalho

Conteúdos

As Gerações no Local de Trabalho (3h)

- Características das gerações no ambiente de trabalho (Baby Boomers, Geração X, Millennials, Geração Z).
- Diferenças de valores, motivações e expectativas entre as gerações.
- Mitos e verdades sobre a convivência multigeracional.

Comunicação e Gestão de Conflitos em Equipas Multigeracionais (5h)

- Barreiras e oportunidades na comunicação entre gerações.
- Estratégias para promover o diálogo e a empatia.
- Técnicas para gerir conflitos geracionais e transformar diferenças em oportunidades de inovação.

Liderança Inclusiva e Motivação (5h)

- Práticas de liderança que valorizam a diversidade etária.
- Estratégias de motivação personalizadas para diferentes gerações.
- Como alinhar objetivos individuais às metas organizacionais.

Promoção de Colaboração e Inovação em Equipas Diversas (5h)

- Ferramentas para incentivar a troca de conhecimento e experiências.
- Criação de projetos colaborativos que integrem diferentes perspetivas.
- Casos práticos de sucesso em gestão de equipas multigeracionais.

Duração: 18h