

# Liderança e Gestão de Carreiras

**Formação Modular Certificada - UFCD 9765**

[www.dual.pt](http://www.dual.pt)



## Objetivos

Este curso permitirá a cada um dos participantes:

- Reconhecer o papel das pessoas nas organizações e valorizar o papel de cada elemento na organização;
- Aplicar técnicas de relacionamento interpessoal, liderança e motivação de equipas;
- Aplicar técnicas de organização, gestão e avaliação de equipas de trabalho;
- Analisar as competências dentro da organização e constituir equipas de trabalho;
- Apoiar no desenvolvimento de um processo de recrutamento e seleção completo;
- Gerir a carreira profissional, reconhecendo a importância da atitude individual e o papel da rede de contactos profissionais para o sucesso;
- Criar um plano de marketing pessoal.

## Destinatários

- Esta formação destina-se a **pessoas residentes no Algarve** (qualquer que seja a sua situação profissional), com idade igual ou superior a 18 anos e **com pelo menos o 12º ano de escolaridade**.

## Recursos/ Requisitos

- Os formandos deverão ter os seguintes equipamentos, para poderem frequentar a formação:
  - Portátil/ computador com internet (utilizar preferencialmente o browser Chrome ou Firefox), web câmara e auriculares (ou colunas e microfone).

## Avaliação

- Avaliação contínua de participação em sessão e realização de um teste de avaliação escrito e/ou trabalho prático.
- Para a conclusão com sucesso, é necessário um resultado positivo na avaliação e uma assiduidade mínima de 90% da duração total do curso.

## Metodologia

Este curso baseia-se em:

- Exposições de sínteses metodológicas;
- Análise de situações reais e casos concretos (exemplos de problemas vivenciados pelos participantes no seu dia-a-dia);
- Resolução de exercícios e casos práticos;
- Grupos de trabalho com partilha de experiências;
- Brainstorming e exercícios de role-play.

## Valor

- **Participação gratuita** (Formação financiada pelo Programa Regional ALGARVE 2030).

## Apoios

- Pagamento de subsídio de alimentação, no valor diário de 6,00€, caso o formando esteja presente em pelo menos 3 horas de formação diária;
- Bolsa de formação, no caso de desempregados de longa duração (+ de 1 ano), que não estejam a receber subsídio de desemprego, ou subsídio social de desemprego ou rendimento social de inserção;
- Seguro de acidentes pessoais.

## Duração e Local de Realização

 Duração: 25 horas

**Regime de formação:** E-learning (sessões online/ síncronas)

 Plataforma de e-learning da DUAL/ Zoom

## Formação Modular Certificada - UFCD 9765

# Liderança e Gestão de Carreiras

### Conteúdos

#### Papel das pessoas nas organizações e a importância do trabalho em equipa

- Conceito de organização, estrutura, clima e cultura organizacionais
- Dinâmicas e tipos de equipas
- Diagnóstico de necessidades de evolução individuais e da equipa
- Motivação de equipas – Técnicas, comportamento e avaliação
- Gestão do conflito – métodos e técnicas em contexto de equipa

#### Estilos de liderança adaptados às equipas

- Liderar pelo exemplo
- O papel das emoções na liderança
- Os diferentes estilos de líder
- Estilo pessoal de liderança

#### Perfis e desenvolvimento de competências

#### Processo de recrutamento e seleção

- Sourcing*: pesquisa interna e pesquisa externa
- Tipos de recrutamento e técnicas de seleção de candidatos

#### Desenvolvimento de competências para aumentar a eficácia – domínio pessoal e interpessoal

- Proatividade
- Soluções ganhar-ganhar
- Empatia e escuta ativa
- Redes sociais – perfil profissional
- Página pessoal
- Blog
- E-portfólio
- Noção de sinergia
- Marketing pessoal

#### Preparação para um novo emprego

**Duração: 25 horas**