

Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - Conceitos Básicos

Formação Modular Certificada
Área AEF - 522 | UFCD - 0349

www.dual.pt

Objetivos

Este curso permitirá a cada um dos participantes:

- Identificar os principais problemas ambientais;
- Promover a aplicação de boas práticas para o meio ambiente;
- Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho;
- Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho;
- Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor;
- Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas;
- Reconhecer a sinalização de segurança e saúde;
- Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual.

Destinatários

- Esta formação destina-se a **pessoas ativas residentes no Algarve** (empregados e desempregados), com idade igual ou superior a 18 anos e **com pelo menos o 4º ano de escolaridade**.

Recursos/ Requisitos

- Os formandos deverão ter os seguintes equipamentos, para poderem frequentar a formação:
 - Portátil/ computador com internet (utilizar preferencialmente o browser Chrome ou Firefox), web câmara e auriculares (ou colunas e microfone).

Metodologia

Este curso baseia-se em:

- Exposições de sínteses metodológicas;
- Análise de situações reais e casos concretos (exemplos de problemas vivenciados pelos participantes no seu dia-a-dia);
- Resolução de exercícios e casos práticos;
- Grupos de trabalho com partilha de experiências;
- Brainstorming e exercícios de role-play.

Avaliação

- Avaliação contínua de participação em sessão, com realização de 1 teste escrito e/ou prático.
- Para a conclusão com sucesso, é necessário um resultado positivo na avaliação e uma assiduidade mínima de 90% da duração total do curso.

Valor

- **Participação gratuita** (Formação financiada pelo Programa Regional ALGARVE 2030).

Apoios

- Pagamento de subsídio de alimentação, no valor diário de 6,00€, caso o formando esteja presente em pelo menos 3 horas de formação diária;
- Bolsa de formação, no caso de desempregados de longa duração (+ de 1 ano), que não estejam a receber subsídio de desemprego, ou subsídio social de desemprego ou rendimento social de inserção;
- Seguro de acidentes pessoais.

Local e Datas de Realização

 Duração: 25 horas

Regime de formação: E-learning (sessões online/ síncronas)

 Plataforma de e-learning da DUAL/ Zoom

Formação Modular Certificada - UFCD 0349

Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - Conceitos Básicos

Conteúdos

Ambiente

- Principais problemas ambientais da atualidade;
- Resíduos: Definição e produção de resíduos;
- Gestão de resíduos:
 - Entidades gestoras de fluxos específicos de resíduos;
 - Estratégias de atuação e boas práticas para o meio ambiente.

Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho:

- Conceitos básicos relacionados com a SHST:
 - Trabalho, saúde, segurança no trabalho, higiene no trabalho, saúde no trabalho, medicina no trabalho, ergonomia, psicossociologia do trabalho, acidente de trabalho, doença profissional, perigo, risco profissional, avaliação de riscos e prevenção.
- Enquadramento legislativo nacional da SHST:
 - Obrigações gerais do empregador e do trabalhador.
- Acidentes de trabalho:
 - Conceito de acidente de trabalho;
 - Causas e consequências dos acidentes de trabalho;
 - Custos diretos e indiretos dos acidentes de trabalho.
- Doenças profissionais:
 - Conceito e principais doenças profissionais.
- Principais riscos profissionais:
 - Riscos biológicos/ Agentes biológicos/ Vias de entrada no organismo;
 - Medidas de prevenção e proteção;
 - Riscos Físicos (conceito, efeitos sobre a saúde, medidas de prevenção e proteção);
 - Ambiente térmico/ Iluminação;
 - Radiações (ionizantes e não ionizantes);
 - Ruído/ Vibrações;
 - Riscos químicos:
 - Produtos químicos perigosos;
 - Classificação dos agentes químicos quanto à sua forma;
 - Vias de exposição e efeitos na saúde;
 - Classificação, rotulagem e armazenagem;
 - Medidas de prevenção e proteção.
 - Riscos de incêndio ou explosão:
 - O fogo como reação química: Fenomenologia da combustão, principais fontes de energia de ativação, classes de fogos e métodos de extinção.
 - Meios de primeira intervenção – extintores: Classificação dos extintores e escolha do agente extintor.
 - Riscos elétricos:
 - Riscos de contacto com a corrente elétrica – contactos diretos e indiretos;
 - Efeitos da corrente elétrica sobre o corpo humano;
 - Medidas de prevenção e proteção.
 - Riscos mecânicos:
 - Trabalho com máquinas e equipamentos;
 - Movimentação mecânica de cargas;
 - Riscos ergonómicos: Movimentação manual de cargas.
 - Riscos psicossociais.
- Sinalização de segurança e saúde:
 - Conceito e tipos de sinalização.
- Equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual:
 - Principais tipos de proteção coletiva e de proteção individual.

Duração: 25 horas