

Expressividade Corporal em Contexto Profissional

Formação Modular Certificada
Área AEF - 811 | UFCD - 00066

www.dual.pt



Objetivos

Este curso permitirá a cada um dos participantes:

- Reconhecer a importância da expressão corporal no processo de comunicação;
- Utilizar técnicas de expressão corporal na interação com diferentes interlocutores.

Destinatários

- Esta formação destina-se a **pessoas ativas residentes no Algarve** (empregados e desempregados), com idade igual ou superior a 18 anos e **com pelo menos o 9º ano de escolaridade**.

Metodologia

Este curso baseia-se em:

- Exposições de sínteses metodológicas;
- Análise de situações reais e casos concretos (exemplos de problemas vivenciados pelos participantes no seu dia-a-dia);
- Resolução de exercícios e casos práticos;
- Grupos de trabalho com partilha de experiências;
- Brainstorming e exercícios de role-play.

Avaliação

- Avaliação contínua de participação em sessão e realização um teste de avaliação escrito e/ou trabalho prático.
- Para a conclusão com sucesso, é necessário um resultado positivo na avaliação e uma assiduidade mínima de 90% da duração total do curso.

Valor

- **Participação gratuita** (Formação financiada pelo Programa Regional ALGARVE 2030).

Apoios

- Pagamento de subsídio de alimentação, no valor diário de 6,00€, caso o formando esteja presente em pelo menos 3 horas de formação diária;
- Bolsa de formação, no caso de desempregados de longa duração (+ de 1 ano), que não estejam a receber subsídio de desemprego ou subsídio social de desemprego, ou rendimento social de inserção;
- Seguro de acidentes pessoais.

Local e Datas de Realização

- Duração: 25 horas

Regime de formação: Presencial

 Centro DUAL Portimão

Formação Modular Certificada - UFCD 00066

Expressividade Corporal em Contexto Profissional

Conteúdos

Expressão corporal – conceitos de arquitetura do corpo, espaço, movimento, autoconceito e percepção do próprio corpo

Inteligência corporal e cinestesia

Eixos e coordenadas de movimento

Decomposição do movimento

Corpo em movimento – comunicação não verbal

Linguagem pessoal e diálogo corporal

Dicotomias associadas ao movimento

Esquemas corporais

Corpo coletivo

Oralidade, corporalidade, interioridade

Comunicação e expressividade corporal

Duração: 25 horas